

Zum Heraustrennen!

MTV Seesen Sportangebot 2009

Zum Heraustrennen!



Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V.
Am Schulplatz 2, 38723 Seesen
Freizeit - Breiten - Gesundheits - Senioren -
und Wettkampf - Sportprogramm
Unsere Geschäftszeiten:
Montag - Freitag 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Telefon: 05381/3662 FAX:05381/ 491842



Internetadresse: www.mtv.seesen.de e-mail: mtv-seesen@t-online.de

TURNEN



Abteilungsleiter: Bernd Diebel, 38723 Seesen, Wilhelmshö-Str.1, Tel.:4161			
Gerätturnen ab 6 Jahre	Mo	15.15-16.30 Uhr	Jahnhalle 1
Turnen MädchenWK+SGW ab 8 Jahre	Mo	16.30-18.30 Uhr	Jahnhalle 1
Einrad-Fahren	Mo	16.30-18.00 Uhr	BBS
TGW-Showdance ab 13 Jahre	Mo	18.30-19.45 Uhr	Jahnhalle 1
Senioren-sport für Männer	Mo	18.00-20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo	16.30-18.00 Uhr	Jahnhalle 2
Gesundheitsförderung für Kinder	Di	15.30-16.30 Uhr	Sehusaschule
Akrobatik Kinder/Jugendliche I	Di	16.30-18.00 Uhr	Sehusaschule
Akrobatik Jugendliche II	Di	18.00-20.00 Uhr	Jahnhalle 1
Babyturnen (ab 3 Monate)	Mi	15.30-16.30 Uhr	DGH
Krabbeltturnen-Laufkinder	Mi	16.30-17.30 Uhr	DGH
Gerätturnen Jgdl.+Erw.	Mi	18.15-20.00 Uhr	Jahnhalle 1
Tanzen Mädchen SGW ab 8 Jahre	Mi	16.00-18.00 Uhr	Jahnhalle 1
Gerätturnen I Mädchen 4-7 J.	Do	15.15-16.30 Uhr	BBS-Halle
Mutter-Vater Kind(2-4-jährig)	Do	15.45-17.00 Uhr	DGH
Gerätturnen II Mädchen 7-15 J.	Do	16.30-18.30 Uhr	BBS-Halle
Mutter-Vater-Kind Turnen	Fr	15.45-16.45 Uhr	Jahnhalle 2
Kinderturnen 3- 6 Jahre	Fr	16.45-18.00 Uhr	Jahnhalle 2
WK-Vorb. Turnen-Mädchen	Fr	16.00-18.00 Uhr	Jahnhalle 1
GerätturnenJungen 6-15 Jahre	Fr	18.00-20.00 Uhr	Jahnhalle 1
Turnen Männer+Frauen	Fr	20.00-21.45 Uhr	Jahnhalle 1
Jedermänner	Fr	19.30-21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.

Bereich Bildorlaho Info: Ursula Müller, Lindenallee 25, 38723 Seesen, Tel.: 3240

Trampolin



Abteilungsleiterin: Dagmar Denker, Steinbühlstr. 103, Tel.: 5951

Trampolinturnen Anfänger	Di	16.00-18.00 Uhr	BBS
Trampolin Fortgeschrittene	Di	18.00-20.00 Uhr	BBS
Trampolinturnen Neuanfänger	Do	16.00-18.00 Uhr	BBS
Trampolinturnen Fortgeschrit.	Do	18.00-20.00 Uhr	BBS

Skilaut /Orientierungslauf

Info Skilaut: Dirk Tünnermann, Steinbühlstr. 74, Tel.: 3081

Info OL: Detlev Friedrichs, Steinbühlstr. 145, Tel.: 47132

Skigymnastik (Okt. - Febr.)	Do	18.45- 20.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Fitness-Gymnastik (März-September)	Do	18.45- 20.00 Uhr	Halle 3, Schulz.

Wandern: Erhard Fürchtenicht, Gerh.-Hauptmann 14,

Tel.: 3830

Schach: Heinz Waltner, Grefekestr.13.a,

Tel.: 48512

Basteln: Inge Gründler, Kampstr.19

Tel.: 2484

Gesundheitssport

Abteilungsleiterin: Margrit Böhme,
Westblickstr. 9, 38723 Seesen, Tel.: 3003



Ambulante Herzgruppe 1+2	Mi	17.00-18.30 Uhr	Sehusaschule
Ambulante Herzgruppe 3	Fr	16.00-17.30 Uhr	Halle3, Schulz.
präV. Wirbelsäulengymnastik 1	Mo	15.00-16.30 Uhr	Jahnhalle 2
präV. Wirbelsäulengymnastik 2	Mo	20.00-21.30 Uhr	Jahnhalle 2
Krebsnachsorge im Sport	Di	14.30-15.30 Uhr	Sehusaschule
Gesundheitsgymnastik	Do	18.30-21.00 Uhr	DGH
Rücken-Fitness	Di	18.15-19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum
Psychomotorik	Mi	16.00-18.00 Uhr	Halle 2, Schulz.

Senioren sport

Info: Geschäftsstelle Tel.: 3662



Damentreff 1. Freitag im Monat	Fr	15.00-17.00 Uhr	MTV-Treff
Kegeln/Damentreff jeden 2./4.	Fr	15.00 Uhr	Altenh.St.Vitus
Senioren-Klön nach Vereinb.	Mi	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren-Kegeln nach Vereinb.	Mi	15.00 Uhr	Altenh.St.Vitus
Singen jeden 3. Mittwoch im Monat		16.30-17.30 Uhr	MTV-Treff
Tanzen für Senioren(2x im Monat)	Do	15.00-17.30 Uhr	MTV-Treff
Senioren sport für Männer	Mo	18.00-20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Schützenallee 11, 38723 Seesen, Tel.: 70672

Tanz



Aerobic/Jazzdance	Di	18.00-19.00 Uhr	Sehusaschule
Klass. Ballett	Di	20.00 -21.00 Uhr	Halle 3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6J.	Mi	16.00-17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi	17.00-18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi	18.00-19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett ab 8 Jahre	Fr	14.30-16.00 Uhr	Jahnhalle 1
Jazzdance Erwachsene	Mi	20.00-21.00 Uhr	Halle Sehusaschule
Show und Jazzdance	Do	19.00-21.00 Uhr	BBS-Halle

Gymnastik

Abteilungsleiterin: Melanie Wilhelm-Baszynski
Oberer Hütteweg 21 a Tel.: 0160-3878975



Sporthalle als Fitness-Raum	Di	20.00-21.30 Uhr	Jahnhalle 1
Senioren-Gymnastik (U.Müller)	Mo	15.00-16.00 Uhr	DGH
Senioren-Gymnastik (Thielmann)	Di	15.00-16.00 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik (Hillebrecht)	Di	16.30-18.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik (Niemz)	Di	19.00-20.15 Uhr	Sehusaschule
Frauengymnastik (U.Müller)	Di	19.30-21.45 Uhr	Halle3, Schulz.
Powergymnastik (U.Müller)	Mi	20.15-21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik (U.Müller)	Mi	19.00-20.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik (Hillebrecht)	Mi	20.00-21.45 Uhr	Jahnhalle 1
Body-Fitness(M. Wilhelm)	Mi	18.30-19.30 Uhr	Halle2,Schulz.
Step-Aerobic(B.Pförtner-Fröhlich)	Mo	18.00-19.00 Uhr	Jahnhalle 2
Flexi-Fun (Wilhelm/Fröhlich)	Mo	19.00-20.00 Uhr	Jahnhalle 1
Step-Aerobic (M. Wilhelm)	Do	18.30-19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Step-Aerobic (S.Catovic)	Mi	15.00-16.00 Uhr	Jahnhalle 1
Flexi-Fun (B.Pförtner-Fröhlich)	Di	20.00-21.00 Uhr	Jahnhalle 1
Flexi-Fun (M. Wilhelm)	Do	19.30-20.30 Uhr	Jahnhalle 1

Breitensport

Weitere Breitensportangebote sind unter den Rubriken der Abteilungen aufzufinden.

Lauftreff Abteilungsleiter: Bärbel Alms, Eschengrund 23, Tel.: 70223



Walking/Feuerhahn	Fr	16.30 Uhr	Parkplatz Kurpark
Walking/Feuerhahn	Mi	16.30 Uhr	Parkplatz Kurpark
Walking/Regenhardt	Sa	15.00 Uhr	Parkplatz Kurpark
Walking/Regenhardt	Mi	15.00 Uhr	Parkplatz Kurpark
Nordic-Walking	Fr	16.30 Uhr	Parkplatz Kurpark
Läufer und Walker	So	10.00 Uhr	Parkplatz Kurpark
Inline-Skaten	Mo+Do	16.30-18.00 Uhr,	Halle2, Schulz.
Läufer		mittwochs nach Vereinbarung	

Sinf. Blasorchester

Abteilungsleiter: Frank Weiberg, Kampstr. 33

Tel.: 0172-5661370



Blockflöten u. Instrumentalunterricht	Mo nach Vereinbarung	Musikraum Bürgerhaus
Musikalische Früherziehung	Mo nach Vereinbarung	Musikraum Bürgerhaus
Jugendorchester	Do 18.00-19.15 Uhr	Musikraum Bürgerhaus
Hauptübungsabend	Do 19.30-21.30 Uhr	Musikraum Bürgerhaus

Volkstümliches Blasorchester



Abteilungsleiter: Hans Regenhardt, Umlandstr.6, Tel.: 1489

Hauptübungsabend	Di	20.00 - 22.00 Uhr	Musikraum Bürgerhaus
Weitere Übungsstunden nach Vereinbarung			

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Rudi Kinat, Neuekrug 28, 38729 Hahausen, Tel.:05383-617



Schüler(innen)8-14 Jahre	Mi	17.00-19.00 Uhr	BBS/HKB
Männl.+weibl.Jugend	Mi	17.00-20.00 Uhr	BBS/HKB
Kinder-Leichtathletik(5-9J.)	Fr	15.00-16.00 Uhr	BBS/HKB
Wettkämpfer-Talente	Fr	16.00-17.30 Uhr	BBS/HKB
Frauen+Männer	Mo	20.00-21.45 Uhr	Halle 2+Freianl.
Lauf+Krafttraining	Sa	14.00-15.30 Uhr	Harzkampfbahn
Mittel- u. Langstrecke	Mo/Mi+Di/Do/Fr	18.00 Uhr	Harzkampfbahn

Schwimmen komm. Abteilungsleiter: Hardy Fender, Venusing 11, 37077 Göttingen, Tel.: 0551-2097115



Wassergewöhnung Kinder 2-3 J.	Mo	17.15-18.15 Uhr	Asklepios.-Kliniken
Baby-Schwimmen	Mo	17.15-18.15 Uhr	Asklepios-Kliniken
Anfängerschwimmen f. Erwachsene	Mo	18.00-19.00 Uhr	Asklepios-Kliniken
Jugendschwimmpass-Abnahme	Mo	16.00-17.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
Seepferdchen+Anfänger ab 5 J.	Di	15.00-16.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
Mama/Papa+Kind-Schwimmen	Di	16.00-16.30 Uhr	sehusa-wasserwelt
Seepferdchen-Inhaber I	Di	15.00-15.45 Uhr	sehusa-wasserwelt
Kinder2 (rot)	Di	16.00-16.45Uhr	sehusa-wasserwelt
Kinder3(grün)	Di	16.45-17.30 Uhr	sehusa-wasserwelt
Kinder4 (blau)	Di	17.30-18.30 Uhr	sehusa-wasserwelt
Kinder5 (braun)	Di	18.30-19.15 Uhr	sehusa-wasserwelt
Wettkampfschwimmer(schwarz)	Di	18.30-20.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
AK-Schwimmer (20-200Jahre)	Di	19.30- 20.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
Wettkampfschwimmer(schwarz)	Do	16.00-17.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
Kinder5 (braun)	Do	16.00-17.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
Aquafitness 1 (mit Musik)	Di	18.30-19.00 Uhr	sehusa-wasserwelt
Aquafitness 2 (mit Musik)	Di	19.00-19.30 Uhr	sehusa-wasserwelt
Aquafitness 3 (mit Musik)	Di	19.30-20.00 Uhr	sehusa-wasserwelt

Basketball komm. Abteilungsleiter: Hardy Fender, Venusing 11, 37077 Göttingen, Tel.: 0551-2097115



U14 +Anfänger/Minis	Do	17.00-18.30 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Mädchen+Frauen	Mi	19.00-20.30 Uhr	BBS-Halle
Herren + U18+U16	Mo	19.00-21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

Osterferien-Camp 2010 (8-18Jahre) , BBS-Halle

Volleyball Abteilungsleiter: Andreas Kuckelkorn, An der Schule 4 , Tel.:05384-907884



Jugend	Mo	15.30-18.00 Uhr	BBS-Halle
Damen	Di	19.00-21.00 Uhr	BBS-Halle
Damen+Jugend	Do	18.15-20.00 Uhr	BBS-Halle
Herren	Do	20.00-21.45 Uhr	BBS
Mixed(Senioren)	Do	19.45-21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

Badminton

Abteilungsleiter: Peter Haider, Eichendorffstr. 8, Tel.:1553

Info: J. Böhnke, Tel.:70427



Schüler(innen)+Jugend	Mo	18.00-19.30 Uhr	BBS-Halle
Talentförderung	Di	18.00-20.00 Uhr	BBS-Halle
Schüler(innen)+Jugend	Fr	18.00-19.30 Uhr	BBS-Halle
Damen+Herren	Mo	19.30-21.45 Uhr	BBS-Halle
Damen+Herren	Fr	19.15-21.45 Uhr	BBS-Halle

Handball

Abteilungsleiter: komm. Karl-Heinz Wunnenberg,
Eschengrund 16, Tel.: 5050



Mo	Minis	16.15-17.30 Uhr	Halle3, Schulzentrum
	männl. E+D2-Jugend	17.30-19.00 Uhr	Halle3, Schulzentrum
Di	weibl.D/C-Jug.	16.15-18.00 Uhr	Halle2, Schulzentrum
	weibl. B-Jug.	18.00-19.30 Uhr	Halle2, Schulzentrum
	männl. B1+2	18.00-19.30 Uhr	Halle3, Schulzentrum
	Herren 1	20.00-21.45 Uhr	Halle3, Schulzentrum
	Damen 1+2	19.00-20.30 Uhr	Halle2, Schulzentrum
Do	männl. B1+2	18.00-20.00 Uhr	Halle2, Schulzentrum
	Herren+Jedermann	18.00-21.45 Uhr	Halle2, Schulzentrum
Fr	weibl. E	16.00-17.00 Uhr	Halle2, Schulzentrum
	männl. D1+D2	17.00-18.30 Uhr	Halle2, Schulzentrum
	Damen 1+2	18.30-20.30 Uhr	Halle2, Schulzentrum
	Herren	20.00-21.45 Uhr	Halle2, Schulzentrum

Tischtennis

Abtl.-Leiter: Bernd Tittelmeier, Thaleweg 26, Tel.: 48898



Anfänger/Jugend	Mi	17.30-20.00 Uhr	Halle 3,Schulz.
Damen+Herren	Mi	19.30-21.45 Uhr	Halle 3,Schulz.
Anfänger/Jugend	Fr	17.30-20.00 Uhr	Halle 3,Schulz.
Damen+Herren	Fr	19.30 -21.45 Uhr	Halle 3,Schulz.

ALKISPO

(Allgemeine Kindersportkurse) Info: Geschäftsstelle Tel.:3662



Alkispo 1 (Erstklässler)	Mi	15.00-16.00 Uhr	BBS-Halle
Alkispo 2 (Zweitklässler)	Mi	16.00-17.00 Uhr	BBS-Halle

Bahnengolf

Abteilungsleiter:Michael Wollenweber,Am Galgenkamp2,Tel.:70222



Alle	Di	17.00-20.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Alle	Fr	17.00-20.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf Mo-Fr ab 14.30 Uhr; Sa+So ab 13.30 Uhr			

RadSPORT Info:Jürgen Hoffmeister, Danzigerstr.32, Tel.:47297 oder

Elsa Neuse T.: 2848



Fr	18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
So	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

Kursangebote

Info: Geschäftsstelle Tel.: 3662

Kursbeginn bitte in der Geschäfts- stelle Tel.:3662	Inline-Skaten-Kurse		auf Anfrage	Halle 2, Schulzentrum
	Baby-Schwimmen (Kurs)	Mo	17.15-18.15 Uhr	Asklepios-Kliniken
	Skigymnastik(Okt.-Febr.)	Do	18.45-19.45 Uhr	Halle 3, Schulz.
	Aquafitness	Di	18.00-19.00 Uhr	Asklepios-Kliniken
	Psychomotorik	Mi	16.30-18.30 Uhr	Halle2, Schulz
	Flexi-Fun 1	Di	20.00-21.00 Uhr	Jahnhalle 1
	Flexi-Fun 2	Do	19.30-20.30 Uhr	Jahnhalle 1
	Kinderwalking 8-14 Jahre	Do	17.15-18.30 Uhr	Parkplatz Kurpark
(Kinderwalking: Kurs:Osterferien bis Sommerferien und Kurs:Sommerferien bis Herbstferien)				

Sportstätten:

BBS oder Berufsschulhalle
HKB oder Harzkampfbahn
MTV-Treff
Jahnhallen 1+2
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.
Minigolfplatz

-Hochstraße
-Hochstraße
-Hochstraße bei BBS
-Jahnstraße
-St. Annenstr.
-beim Heimatmuseum

Sehusa-Wasserwelt
Sehusaschule-Sporthalle
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.
DGH / Dorfgemeinschaftshaus
MTV- Geschäftsstelle
Blasorchester/Bürgerhaus

-Engelader Str.
-Waisenhausstr.
-St. Annenstr.
-in Bilderlahe
-Am Schulplatz 2
-Bismarckstr.20a